

Lauftreff der Lußhardtläufer um eine Alternative erweitert

Neben unseren Lauftreffs unter der Woche - dienstags um 19.00 Uhr und freitags um 18.30 Uhr mit Treffpunkt Lußhardthalle – sowie sonntags um 10.00 Uhr an der Grillhütte gibt es neuerdings eine weitere alternative Trainingsmöglichkeit.

Seit Mitte November bieten wir – in Kooperation mit der Leichtathletikabteilung des TV Forst – Intervalltraining im Waldseestadion in Forst an. Zum Laufen nutzen wir die Tartanbahn. Es besteht die Möglichkeit, verschiedene Intervalle oder einfach so zu laufen.

Während der Winterzeit stehen uns dienstags im Zeitraum von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr zwei Bahnen zur Verfügung. Jeder kann natürlich nach den eigenen zeitlichen Möglichkeiten einsteigen, z. B. auch erst um 18:00 Uhr.

