

## Weihnachts-Lauftreff der Lußhardtläufer am 22.12.2017

Unser traditioneller Weihnachts-Lauftreff mit anschließendem Glühweinumtrunk fand am Freitag vor Heiligabend, dem 22. Dezember statt.

Start- und Zielpunkt war diesmal die Praxis von unserem Mitglied Andreas Gack, der freundlicherweise seine Räumlichkeiten zur Verfügung stellte.

Trotz nasskalter Witterung fanden sich pünktlich um 18.30 Uhr unentwegte Lauffreunde ein, um gemeinsam eine Runde zu laufen bzw. zu walken. Nach einer guten Stunde trafen sie dann alle wieder wohlbehalten in der Praxis ein, um sich zunächst mal aufzuwärmen. Zwischenzeitlich hatten sich auch weitere Mitgliederinnen und Mitglieder eingefunden, die an diesem Tag keine sportliche Aktivität absolvieren konnten.

Gemeinsam läuteten wir dann bei Glühwein und einem kleinen Snack die bevorstehenden Weihnachtsfeiertage ein. In der gemütlichen Runde der über zwanzig Anwesenden wurde über Ereignisse des zurückliegenden Laufjahres gefachsimpelt und die ein oder andere Anekdote zum Besten gegeben. Auch wurden schon fleißig Pläne und Ziele für das neue Jahr geschmiedet.

Nach über zwei kurzweiligen Stunden ging es dann für alle nach Hause, um am nächsten Tag noch den Endspurt der Weihnachtsvorbereitungen in Angriff zu nehmen.

