

Freiburg Marathon

Am 29.03.2015 nahmen Susanne Meinke, Heiko Notheisen und Ralph Wild an der 12. Auflage des Lauevents in Freiburg teil.

Der Start erfolgte für alle Läufer gleichzeitig an der Messe Freiburg. Der 21,1 km lange Rundkurs war von den Läufern je nach ausgewählter Strecke einmal (Halbmarathon) bzw. zweimal (Marathon) zu absolvieren. Die Strecke führte durch die Stadtteile Zähringen, Hadern, entlang der Dreisam über den Waldsee zur Stadtmitte und über Stühlingen zurück zur Messe. Etwa alle 2,5 km gab es Getränke- oder Verpflegungsstellen.

Andauernder Nieselregen und teils starker Wind erschwerten den Lauf, ebenso das Kopfsteinpflaster in der Innenstadt. An der Strecke, die aufgrund der Witterung von nicht so vielen Zuschauern gesäumt wurde, sorgten 42 Bands für Stimmung. In Bereich der Innenstadt war dann mehr los und im Zielbereich herrschte gute Stimmung.

Ralph und Heiko erzielten über die Marathondistanz trotz des Wetters sehr gute Ergebnisse. Susanne war - nach dem Motto „dabei sein ist alles“ – froh, nach ihrer verletzungsbedingten Laufpause im Ziel des Halbmarathons angekommen zu sein. Unsere Starter erzielten nachfolgende Ergebnisse:

Marathon:

Heiko Notheisen 3:11:37

Ralph Wild 4:05:26

Halbmarathon:

Susanne Meinke 2:26:21