

## **Globus-Marathon in St. Wendel**

Heiko Notheisen war zusammen mit seiner Frau am 19.04.2015 in St. Wendel beim Globus-Marathon am Start. Dieser Lauf ist ein schöner und top organisierter kleiner Stadtmarathon, der durch die Wendepunkte, die meistens außerhalb der Stadt liegen, auch viele Landschaftsanteile hat. Der Halbmarathon verlief über eine Runde mit mehreren Wendepunkten, beim Marathon wurde die Runde 2-mal gelaufen. Das Wetter war optimal, sonnig, nicht zu warm und vor allem nicht so windig wie in Freiburg. Auf der Strecke war es aufgrund weniger Zuschauer ein bisschen einsam, aber in der Innenstadt - vor allem im Zielbereich - wurde aber eignes geboten. Dort sorgten viele Zuschauer für eine gute Stimmung.

Heikos Frau Melanie absolvierte an diesem Tag ihren ersten Halbmarathon und deshalb hatte Heiko vor, sie im Ziel zu bejubeln. Da der Marathon 2 Stunden vor dem Halbmarathon startete, wollte Heiko diesen als Trainingslauf nutzen. Nachdem es aber auf den ersten 5 km sehr gut lief entschloss er sich „Gas zu geben“ und erreichte das Ziel in persönlicher Bestzeit von 03:08:36 h. Kurze Zeit später konnte er dann auch seine Frau zum Zieleinlauf beim Halbmarathon beglückwünschen.