

Duathlon des RV Graben am 26.04.2015

Am 26.04.2015 war es für Daniel soweit – er nahm an seinem allersten Duathlon teil. Der Duathlon in Graben besteht aus den Einzeldisziplinen 5 km Laufen, 35 km Radfahren und nochmals 5 km Laufen, die direkt hintereinander absolviert werden müssen.

Entgegen des Wetterberichtes, der für diesen Tag Regen vorhergesagt hatte, war der Wettergott gut eingestellt, so dass während des kompletten Wettkampfs die Sonne schien. Einziger Wehrmutstropfen war der Wind, welcher vor allem auf der Radstrecke zu schaffen machte.

Um 09:30 erfolgte der Startschuss und es ging auf die ersten 5 km. Nach ca. 24 Minuten wechselte Daniel auf das Rad. Die 35 km fuhr er dann in ungefähr 1:15 h. Bei dem abschließenden zweiten Lauf über 5 km gab Daniel nochmals alles und kam nach 2:03:37 h ins Ziel seines ersten Duathlons. Er konnte zwar sein selbstgestecktes Ziel, unter 2 Stunden zu bleiben, nicht ganz erreichen, war jedoch sehr zufrieden mit seinem Ergebnis. So bleibt noch Luft nach oben für das nächste Jahr.