

8. SWE Halbmarathon Ettlingen

Walter Namyslo war am 23.08.2015 beim Halbmarathon der Stadtwerke in Ettlingen am Start. Bei dem Lauf galt es ca. 380 Höhenmeter zu bewältigen. Der Start erfolgte um 17:00Uhr bei recht warmen Temperaturen. Wie in der Ausschreibung versprochen, gab es alle drei Kilometer eine Verpflegungsstelle, um die Läufer mit ausreichend Flüssigkeit zu versorgen. Das war auch gut so. Die Organisation und die Strecke waren toll. In der ersten Hälfte ging es durch die in den Ausläufern des Schwarzwaldes liegenden Stadtteile Spessart, Schöllbronn und Schluttenbach zunächst fast nur bergauf. Ab Kilometer 10,5 wurde dann die gesamte Höhe auf einer Strecke von etwa 4 km runter nach Oberweier wieder abgebaut, bevor die letzten 5 Km zum Ziel wieder flach verliefen. Walter kam nach 1:58:00 h zufrieden ins Ziel im Horbachpark.