

8. Hohenberg Trail des SV Birkweiler am 29.08.2015

Isabella und Walter Namyslo nahmen am 29.08.2015 bei einem Berglauf in Birkweiler in der Pfalz teil. Dort konnte man rund um den Hohenberg entweder eine Runde mit 10,55 km und 420 Höhenmetern oder zwei Runden mit 21,1 km (Halbmarathon) mit 840 Höhenmetern absolvieren. Beide sind eine Runde gelaufen. Start war um 16:00 Uhr bei angenehmen 35 Grad :)) in der Ortsmitte.

Der Streckenverlauf führte in einer landschaftlich sehr schönen Umgebung zunächst durch die Weinberge und dann teilweise über recht steile bis auf eine Höhe von 550 m. Unterwegs gab es immer wieder Anschnitte mit einer tollen Aussicht. Leider verpasste Isabella hat eine schlecht ausgezeichnete Abzweigung und verlängerte so ihren Lauf unfreiwillig um zwei km auf 12,5 km. Walter kam nach 01:09:03 h und Isabella 01:38:18 h (12,5 km) im Ziel im Ort an, wo durch die gleichzeitig stattfindende Kerwe viel los war.