

Kraichgau-Lauf in Sinsheim-Rohrbach

Am 27.09.2015 fand der vom Lauffreud des SV 1927 Rohrbach e.V. organisierte Kraichgau-Lauf bereits zum 17. Mal statt. Das familiäre Lauferevent, bei dem für Spitzenläufer und Freizeitläufer gleichermaßen etwas geboten wird, erfreut sich jedes Jahr einer stetig steigenden Beliebtheit und war wieder bestens organisiert.

Etwa 800 Teilnehmer nahmen die Laufstrecken – 50 km (erstmal im Programm) – 33 km – 21,4 km – 10,6 km – 5 km – Walking – Schülerlauf - durch das herrliche Kraichgauer Hügelland, mit seinem ständigen Auf und Ab in Angriff. Diesem Reiz konnten sich auch unsere Mitglieder Petra Marton, Dr. Thomas Häussler und Martin Rudolph nicht entziehen. Ideale Laufbedingungen - die Sonne lachte kräftig - und eine überragende Verpflegung an den Getränkeständen und im Zielbereich, ließen die Läuferherzen an diesem Sonntag extra hoch schlagen.

Die sehr anspruchsvollen Langstrecken über 50 km und 33 km haben mit ihren speziellen Höhenprofilen einen ganz besonderen sportlichen Reiz. Die 33 km-Strecke, die vom Leistungsgrad her gesehen einem „flachen“ Marathonlauf gleichzusetzen ist und daher in Läuferkreisen auch als „gefühlter Marathon“ bezeichnet wird, absolvierte Dr. Thomas Häussler in einer tollen Zeit von 02:57:05 h.

Der erstmalig ausgetragene Ultramarathon über 50 km im gleichen Gelände und Streckenprofil war für sehr erfahrene Läufer/-innen mit ausreichender Marathonerfahrung wie Petra und Martin geeignet. Petra erreichte das Ziel nach 04:48:31 h vor Martin, der mit einer Zeit von 05:04:38 h die Ziellinie passierte.