

7. Östringer Fitnesslauf

Am Tag der Deutschen Einheit 2015 wurde der Fitnesslauf des FC Östringen bereits zum siebten Mal durchgeführt. Die sehr gute Resonanz der Fitnessläufe der vergangenen Jahre hat die Verantwortlichen zu der Überlegung gebracht, dass soziale Einrichtungen und Vereine in Östringen durch eine Spende von einer regen Teilnahme am Lauf profitieren können. Der FC Östringen spendet daher von jedem Starter 0,50 € des Startgeldes für einen sozialen Zweck.

Insgesamt beteiligten sich etwa 650 Läuferinnen und Läufer an den angebotenen neun Wettbewerben - vom Wandern ohne Zeitnahme bis zum Halbmarathon.

Unsere Lußhardtläufer Dieter und Nico Müller entschieden uns für den 10 km Hauptlauf. Bei der Strecke war für jeden etwas dabei. Es gab flache Stücke und Steigungen, man lief auf Beton, Waldpfade und Schotterwege. Ziel war dass das Stadion des Fußballvereins, dass Nico bei herrlichem Wetter nach 44:36 min und Dieter nach 49:58 min erreichten.