

42. Königstuhllauf Neckargemünd

Ralph Wild und Walter Namyslo waren am 07.11.2015 beim Königstuhllauf in Neckargemünd, der zu den ältesten Bergläufen in Süddeutschland zählt. Der Lauf startete in Neckargemünd und ging dann über 450 Höhenmeter und 11,8 km hinauf zum Königstuhl. Bei diesem Lauf waren auch Radfahrer zugelassen. Ein Radfahrer und ein Läufer bildeten dann jeweils ein Team. Die beiden Zeiten gingen dann in die Teamwertung ein.

Bei schwülwarmem Wetter und 19 Grad erfolgte der Start für die 57 Radfahrer um 14:00 Uhr. Die insgesamt 300 Läufer wurden 15 Minuten später auf die Strecke geschickt. Ralph, der schon einige Monate nicht mehr am Berg gelaufen war, nahm diesen Lauf als Gelegenheit wahr, um seine Berglaufmuskulatur mal wieder zu trainieren und erreichte nach 01:20:54 h das Ziel. Walter, mit etwas mehr Übung bei Bergläufen in diesem Jahr, war gut unterwegs und kam nach 01:09:49 h auf dem Gipfel an.