

## **Nikolauslauf der LG Geroldseck Lahr**

Nico und Dieter Müller waren am 28.11.2015 im Schwarzwald und liefen beim Nikolauslauf der LG Geroldseck Lahr mit. Start und Ziel war die Geroldseckhalle in Lahr-Reichenbach. Es wurde ein Hauptlauf (10 km) und Walking (5 km) angeboten.

Die Strecke führte zunächst am Radweg entlang zum Industriegebiet, wo dann bei Kilometer zwei der Anstieg in den Wald anstand. Die Waldwege waren sehr aufgeweicht und tief. Bis Kilometer fünf blieb man im Wald, musste noch drei Steigungen bewältigen und kam dann wieder zurück zur Geroldseckhalle. Ab dort lief man dann für den Hauptlauf die zweite Runde.

Zu Beginn regnete es, aber zu Beginn der zweiten Runde zeigte sich dann der Schwarzwald von seiner schönen Seite. Die Sonne schien und der Wind war wie weggeblasen. Nico kam nach 48:49 min Zeit ins Ziel und Dieter folgte knapp dahinter mit einer Zeit von 49:18 min. Als Andenken erhielt jeder Teilnehmer ein T-Shirt.