

Nikolauslauf Bad Schönborn

Zum 38.ten mal erfolgte am Nikolaustag der Startschuss zum gleichnamigen Lauf in Bad Schönborn - einem der ältesten Läufe in der Region. Pünktlich um 10:15 Uhr ging es von der Schönbornhalle im Ortsteil Mingolsheim in den drei Disziplinen 5 km Walking, 5 km Lauf und 10 km Hauptlauf auf die Strecke. Unter den über 1000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern waren auch zahlreiche Lußhardtläufer – teilweise mit passendem Mützen-Outfit.

Unsere beiden Läuferinnen Sofie Schwegele und Birgit Küpper aus dem diesjährigen Einsteigerkurs waren über die 5 km unterwegs und absolvierten gemeinsam die Strecke erfolgreich.

Bei herrlichem Laufwetter gab es durch die die Nebelschwaden am Boden durchdringende und im Tau glitzernde Sonne immer wieder tolle Eindrücke. Auf der 10 km Strecke ging es zunächst durch die Felder und Wälder und dabei waren bis zur Hälfte der Distanz in mehreren Anstiegen 70 Meter Höhenunterschied zu bewältigen, bevor es an der höchsten Stelle einen schönen Ausblick auf das Rheintal gab. Von nun an ging es überwiegend bergab durch die Weinfelder und mit einer Schleife durch den Ortsteil Langenbrücken. Als erster aus unseren Reihen kam Heiko ins Ziel, der dabei seine Zeit vom letzten Jahr um über 1:30 min verbessern konnte. Die anderen Lußhardtläufer liefen dann im 2 - 3 Minutentakt ein, wobei Petra und Nico sowie Dieter und Walter sich jeweils auf den letzten Metern einen spannenden Schlussspurt lieferten. Nach nicht einmal einer Stunde waren dann alle unserer Läufer abgekämpft aber glücklich im Ziel. Im Einzelnen wurden folgende Zeiten gelaufen

5 km Lauf

Sofie Schwegele	32:05 min
Birgit Küpper	32:05 min

10 km Lauf

Heiko Notheisen	41:25 min
Martin Rudolph	44:32 min
Daniel Feil	45:21 min
Petra Marton	46:58 min
Nico Müller	46:59 min
Dieter Müller	48:06 min
Walter Namyslo	48:07 min
Egon Drexler	51:48 min
Frank Schärr	52:24 min
Ralph Wild	52:52 min
Jörg-Uwe Meinke	58:11 min

