

## Silvesterlauf in Forchheim

Am letzten Tag des Jahres 2015 machten sich vier Lußhardtläufer auf zum Silvesterlauf nach Forchheim. Bei kühlem Wetter hatte sich der Regen vom Vormittag rechtzeitig vor dem Start um 14.00 Uhr verzogen. Nach dem Start am Sportzentrum ging es für die fast 600 Teilnehmer ein Stück durch den Ort, bevor es dann hinab in die Rheinauen ging. Von da an verlief die abwechslungsreiche Strecke zunächst beidseits des Deiches, bevor es später teilweise auf dem Deich und durch den Wald weiter ging. Im nicht asphaltierten Bereich war das Geläuf durch den vorangegangenen Regen teilweise sehr weich und rutschig. Auf dem letzten Kilometer galt es dann noch einen kurzen knackigen Anstieg zu bewältigen, bevor das Ziel im Sportzentrum in Sichtweite kam, welches Daniel von unserem Quartett als erster erreichte. Mit dem sportlichen Ausklang des Jahres waren alle zufrieden – vor allem aber Frank, denn der hatte sein persönliches Ziel – im Jahr 2015 auf dieser Distanz unter 50 Minuten zu bleiben – quasi im letzten Moment erreicht. Nachdem wir uns im Ziel mit der traditionellen Brezel gestärkt hatten, begaben wir uns auf den Heimweg zu den Silvesterfeiern.

Daniel Feil	46:14 min
Frank Schärr	49:39 min
Ralph Wild	51:15 min
Jörg-Uwe Meinke	58.23 min

