

Duathlon Graben

Am 24.04.2016 ist Heiko Notheisen beim Duathlon in Graben gestartet. Dieser Duathlon ist ein kleiner aber gut organisierter Wettkampf über 5 km Laufen, 35 km Radfahren und zum Abschluss nochmal 5 km Laufen. Die Wettervorhersage meldete für den Sonntagmorgen 2 Grad und Regen. Dadurch verzichteten viele der 120 gemeldeten Teilnehmer auf einen Start. Die Meteorologen behielten zum Glück aber nur zur Hälfte Recht und so war es zwar sehr kalt, aber trocken. Die Laufstrecke verlief als Wendepunktstrecke entlang der Pfinz und die Radstrecke ging durch Graben, auf der Landstraße nach Rußheim bis zur Waldmühle und wieder zurück. Die Radstrecke wurde dreimal gefahren. Heiko kam nach 1:50:34 h zufrieden ins Ziel.

