

IRONMAN 70.3 Kraichgau

Christian Werner war 05.06.2016 beim IRONMAN 70.3 im Kraichgau über die Triathlon Mitteldistanz am Start. 70.3 steht dabei für die in Meilen ausgedrückte Gesamtstrecke der Mitteldistanz.

Beim IRONMAN 70.3 im Kraichgau boten sich mit nahezu perfekten Triathlon-Bedingungen Temperaturen mit über 20 Grad Celsius. Um 9:30 Uhr fiel für Christian, AK 30-34, am Hardtsee in Ubstadt-Weiher der Startschuss. Insgesamt starteten zwischen 09:00 Uhr und 10:00 Uhr mehr als 2000 Athletinnen und Athleten. Nach den 1,9 km Schwimmen ging es mit dem Rad 90 km durch das Land der 1000 Hügel mit über 1000 Höhenmeter, um zum Abschluss noch drei Laufstunden über insgesamt 21,1 km durch Bad Schönborn zu meistern. Nach zwischenzeitlichem Sonnenschein beim Radfahren regnete es beim Laufen ein wenig, Dieser hielt aber nicht lange an und die Sonne kam wieder zum Vorschein. Es war eine tolle, unbeschreibliche Stimmung durch die zahlreichen Zuschauern an der Strecke, vor allem in Gochsheim, Menzingen und Mingolsheim, von denen Christian auch durch seine Familie, Freunde und einige Lußhardläufer immer wieder vorangetrieben wurde.

Trotz einer kleinen Panne mit dem Rad in Menzingen, als sich seine Kette beim Herunterschalten verkantet hatte und er durch die Reparatur etwa drei Minuten verlor, war Christian mit dem Ergebnis seiner ersten 70.3 Mitteldistanz mehr als zufrieden. Er wird versuchen, seine Gesamtzeit von 5:39:38 h im nächsten Jahr noch zu verbessern.

