

Festungslauf Philippsburg

Beim 26. Festungslauf in Philippsburg am 12.06.2016 gingen wir Lußhardtläufer zahlreich an den Start. Wir ließen uns auch nicht von dem trüben Wetter abhalten und wurden damit belohnt, dass es während des Laufes trocken blieb und die Temperatur sehr angenehm war.

Die Laufstrecke führte am Anfang und zum Ende durch das Wohngebiet. Dazwischen verlief die Rundstrecke durch den Philippsburger Wald, u. a. vorbei am ehemaligen Bundeswehrdepot „Molbau“. Mit Melanie Rupp war auch eine Teilnehmerin unseres derzeitigen Einsteigerkurses dabei. Begleitet von Jürgen Schilder absolvierte sie die 5,7 km – Strecke ohne Gehpausen.

Christian Werner war wieder sehr schnell über die 10 km unterwegs und belegte am Ende in seiner Altersklasse den 3. Platz. Auch unsere anderen Starter zeigten eine geschlossene Mannschaftsleistung, was sich auch in den Ergebnissen widerspiegelte.

Auf der Marathonstrecke waren wir ebenfalls stark vertreten. Daniel Feil, Walter Namyslo und Walter Börzel absolvierten die Strecke souverän und waren im Ziel – wo sie von unseren Startern über die 10 km mit Applaus begrüßt wurden - mit ihren Zeiten zufrieden. Auch hier erreichten Walter Börzel und Daniel hervorragende 3. Plätze in ihren Altersklassen.

Hier die Ergebnisübersicht unserer Teilnehmer:

Lauf über 10 km

Christian Werner	47:19 min (3. Platz Altersklasse)
Frank Schärr	50:14 min
Markus Heiler	55:01 min
Jörg-Uwe Meinke	57:15 min

Lauf über 5 km

Melanie Rupp	39:35 h
Jürgen Schilder	39:36 h

Halbmarathon (21,1 km)

Daniel Feil	01:41:29 h (3. Platz Altersklasse)
Walter Namyslo	01:55:55 h
Walter Börzel	02:08:27 h (3. Platz Altersklasse)

