

Montafon Arlberg Marathon

Ralph Wild sowie Isabella und Walter Namyslo sind am 02.07.2016 beim Montafon Arlberg Marathon mitgelaufen. Dort wurden drei Läufe angeboten: Marathon (42,2 km, 1600 Höhenmeter), T33 (33 km, 1200 Höhenmeter) und Panoramatrail (16 km, 600 Höhenmeter)

Ralph und Walter sind den T33 gelaufen. Der Lauf verlief von Silbertal nach Sankt Anton (Arlberg). Die Strecke führte durch eine sehr schöne und abwechslungsreiche Berglandschaft vorwiegend über Feld, Wald und Wanderwege. Im mittleren Teil gab es für etwa 5 km nur noch einen Bergpfad, der mit kleinen Bachläufen und vielen Felsbrocken durchzogen war. Es stellte sich heraus, dass Ralph mit seinen wasserdichten Trailshuhen die richtige Wahl getroffen hatte. Walter bekam in diesem Teilabschnitt mit seinen normalen Laufschuhen sehr schnell nasse Füße.

Isabella ist den Panoramatrail gelaufen. Start und Ziel waren in Sankt Anton. Auch diese Strecke war landschaftlich sehr schön und bot immer wieder tolle Aussichtspunkte.

Der Zieleinlauf in Sankt Anton führte uns durch die Fußgängerzone wo wir mit einer tollen Stimmung von zahlreichen Zuschauern empfangen wurden. Das Wetter war heiter bis wolkgig und trocken bei 15 bis 20 Grad, also ideales Läuferwetter.

Die Zeiten in der Übersicht:

16 km

Isabella Namyslo 1:54:52 (2. Platz Altersklasse W50)

33 km

Walter Namyslo 4:22:57 h

Ralph Wild 4:29:39 h

