

## Summertime Triathlon in Karlsdorf-Neuthard

Am 07.08.2016 fand der Volksbank Summertime Triathlon in Karlsdorf-Neuthard zum sechsten Mal statt. Angeboten wurde neben der olympischen Distanz (1,5 - 40 - 10) auch eine Sprintdistanz (0,75 - 40 - 6,6).

Zum Abschluss seiner diesjährigen Triathlon Saison entschied sich Daniel für den Start bei der Sprintdistanz. Um 9:30 Uhr ging es bei herrlichem Triathlonwetter am Sieben Erlen See los. Im Wasser spürte man durch den ein oder anderen Arm- bzw. Beinrieb sofort den Kampf um die Positionen. Nach 750 Metern schwimmen hieß es: Raus aus dem Wasser, rauf aufs Rad. Die Radstrecke endete nach 23 Radkilometern im Altenbürgstadion. Dort erfolgte dann der finale Wechsel zum abschließenden Lauf. Da die Laufstrecke für die Zuschauer und Athleten attraktiver gestaltet wurde, hat man die Lauf-Runde von 5 auf 3,33 Kilometer verkürzt. Dementsprechend verlängerte sich die Laufdisziplin von 5 auf 6,66 Laufkilometer (zwei Runden à 3,33 km). Auf der Laufstrecke lief es ideal für Daniel, so dass er nach 1:36:30 h Swim, Bike and Run unter der Anfeuerung seiner Verwandten und Freunde ins Ziel eingelaufen ist.

