

Lußhardtläufer – Run with the Flow

Am Samstag, den 27.08.2016 sind Heiko Notheisen und Stefanie und Daniel Feil nach Heidelberg gefahren, um gemeinsam mit dem bekannten Ultra-Läufer Florian Neuschwander am 3. Vorbereitungslauf zum Gelita Trail Marathon teilzunehmen. Die Strecke führte von Schlierbach über den Königsstuhl zum Heidelberger Schloss (ca. 12 km mit ungefähr 560 Höhenmetern). Natürlich durfte auf der Strecke, das Highlight nicht fehlen, die Himmelsleiter, die jedem was abverlangt hat. Heiß war´s; hart war´s! Aber es war auch eine absolut tolle Strecke und ein toller Trainingslauf mit einem coolen Typen.

