

Hohenberg-Trail Birkweiler

Isabella und Walter Namyslo waren am 27.08.2016 zum Laufen in Birkweiler. Der Hohenberg-Trail war ein Berglauf mit 420 Höhenmeter über 10,55 km. Wem das nicht reichte, der konnte die Runde zwei Mal laufen und hatte dann einen Halbmarathon mit 840 Höhenmetern hinter sich gebracht. Nicht nur wegen den hochsommerlichen Temperaturen war für unsere Starter eine Runde völlig ausreichend. Bei 35 C im Schatten wurde der Lauf um 16:00 Uhr gestartet. Zunächst führte der Weg ein kurzes Stück durch Birkweiler und dann bei strahlendem Sonnenschein hinauf in die Weinberge. Nach 2,5 km hatten Isabella und Walter dann den schattigen Wald erreicht. Hier waren zwar die Temperaturen etwas angenehmer, dafür ging es aber noch steiler bergauf. Bei Kilometer 5,5 befand sich der höchste Punkt und beide konnten für kurze Zeit eine tolle Aussicht auf den Pfälzer Wald genießen. Ab hier ging es nur noch bergab bis zum Ziel, das Walter nach 1:11:16 h und Isabella nach 1:18:10 h geschafft, aber glücklich, erreichten.

Der Veranstalter hatte sehr gut auf die heiße Witterung reagiert und drei Getränkestationen an der Strecke aufgebaut.