

Nikolauslauf Bad Schönborn

Am 04.12.2016 erfolgte zum 39.ten mal der Startschuss zum Nikolauslauf in Bad Schönborn - einem der ältesten Läufe in der Region.

Bei leicht frostigem, aber sonnigem Laufwetter begaben sich um 10.15 Uhr von der Schönbornhalle im Ortsteil Mingolsheim rund 1000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer - darunter etliche mit passendem Mützen-Outfit - auf die drei Disziplinen 5 km Walking, 5 km Lauf und den 10 km Hauptlauf.

Isabella Namyslo trat diesmal über die 5 km - Walking-Distanz an und erreichte einen hervorragenden 4. Platz in ihrer Altersklasse.

Auf der 10 km Strecke ging es zunächst durch die Felder und Wälder. Die durch die Bäume schimmernde und im Tau glitzernde Sonne sorgte dabei immer wieder tolle Eindrücke. Bis zur Hälfte der Distanz waren in mehreren Anstiegen 70 Meter Höhenunterschied zu bewältigen, bevor es an der höchsten Stelle einen schönen Ausblick auf das Rheintal gab. Von nun an ging es überwiegend bergab durch die Weinfelder und mit einer Schleife durch den Ortsteil Langenbrücken. Nach dem Zieleinlauf tauschten dann alle unserer Läufer abgekämpft aber glücklich bei einem Becher Tee ihre Eindrücke von der Strecke aus, bevor es dann - teilweise mit persönlichen Bestleistungen - zufrieden wieder gen Hambrücken ging.

Für die Farben der Lußhardtläufern wurden folgende Zeiten erzielt:

5 km Walking

Isabella Namyslo 36:31 min

10 km Lauf

Jürgen Schilder 47:00 min

Walter Namyslo 49:41 min

Ralph Wild 53:06 min

Peter Knetsch 53:06 min

Jörg-Uwe Meinke 55:19 min

Walter Börzel 56:36 min

