

## Nikolauslauf in Tübingen

Am Sonntag, den 4. Dezember starteten Heiko Notheisen und Daniel Feil beim 41. Nikolauslauf in Tübingen. Er ist der größte Nikolauslauf und der zehntgrößte Halbmarathon in Deutschland, der als Einzelveranstaltung ausgetragen wird. Um 10:00 Uhr erfolgte der Startschuss für 3000 Teilnehmer. Bei leichten Minusgraden war es ein gutes Laufwetter, es war fast windstill. Die Strecke führte auf Asphalt- und Waldwege, über zwei Runden - eine über neun und eine über zwölf Kilometer. Das wellige Profil mit insgesamt 319 Höhenmeter stellte eine zusätzliche Herausforderung dar. Etliche Zuschauer zog es an die Laufstrecke, die für eine super Stimmung sorgten. Im Zielbereich standen die Zuschauer dicht gedrängt und applaudierten den ankommenden Läufern was den einen oder anderen noch zum sehenswerten Endspurt veranlasste. Heiko beendete den Lauf in einer tollen Zeit von 01:34:39 h, Daniel finishte nach 01:43:29 h. Anschließend besuchten beide gemeinsam mit ihren Frauen, die Heiko und Daniel begleitet und angefeuert hatten, die Schokoladenmesse in Tübingen, um den Kohlenhydratspeicher mit feiner Schokolade wieder aufzuladen.

