

Kurstadtlauf Bad Bergzabern

Am Samstag, den 29.04.2017 fand in Bad Bergzabern der Kurstadtlauf statt. Das Besondere an dieser Laufveranstaltung sind die angebotenen Strecken, die sich sowohl durch die Länge als auch durch die Beschaffenheit von den üblichen Veranstaltungen abheben. So wurden mit dem Altstadt Grand Prix ein reiner Stadtkurs über 4,4 km und mit Mini (8 km), Midi (15,6 km) und Maxi (23,2 km) drei Trailstrecken angeboten. Heiko Notheisen entschied sich für die Maxi-Strecke. Start für alle Strecken war in der Altstadt vor dem Schloss. Die Strecke führte zunächst durch die Altstadt und danach raus in die Weinberge und in den Wald und war sehr abwechslungsreich. Auf Forstwegen, Singletrails und zum Teil auch asphaltierten Abschnitten mit Steigungen bis 29 % waren drei Berge, mit insgesamt 480 Höhenmetern, zu erklimmen. Am höchsten Punkt hatte man einen überwältigenden Ausblick über die Rheinebene und da das Wetter mitspielte waren in der Ferne Karlsruhe und Philippsburg gut zu erkennen. Nach dem dritten Berg ging es zurück zum Schloss vor dem der Zielbogen aufgebaut war. Heiko war nach 1:42:37 h zufrieden im Ziel.