

Erfolgreiches IRONMAN- Wochenende für die Lußhardtläufer

Vom 09.06.2017 bis zum 11.06.2017 fand in der Region das traditionelle Ironman Kraichgau 70.3 - Wochenende statt.

Los ging es am Freitag mit dem Irongirl Lauf. Gemeinsam mit mehr als 350 Teilnehmerinnen gingen Stefanie Wetzels und Stefanie Feil um Punkt 18 Uhr an den Start. Die 6 Kilometer Laufstrecke führte durch den Bad Schönborner Ortsteil Mingolsheim und musste insgesamt dreimal durchlaufen werden. Am Ziel wurden die Läuferinnen mit einem Sektempfang begrüßt. Beide waren sehr zufrieden mit ihren Leistungen:

Stefanie Wetzels	32:01 min
Stefanie Feil	33:56 min

Am Samstag war dann Race Day für unsere Nachwuchstriathleten bei den Ironkids. Im Jahrgang 2008 starteten Lilian Wetzels und Marlene Feil. Beide mussten 50 m Schwimmen, 1,0 km Radfahren und 400 m Laufen. Um 17:00 Uhr startete mit den Klängen von Hells Bells der Rockgruppe AC/DC das Rennen. Schon bei der Schwimmdisziplin gab es die ersten Kämpfe um die vorderen Plätze. Nachdem unsere Starterinnen das Wasser verlassen hatten ging es blitzschnell zur Wechselzone auf das Rad. Als die zweite Disziplin gemeistert war, folgte für Lilian und Marlene der abschließende Lauf. Den Ironkids 2017 finishte unser Nachwuchs in tollen Zeiten:

Lilian Wetzels	06:48 min
Marlene Feil	07:12 min

Für unsere Lußhardttriathleten Heiko Notheisen, Christian Werner und Daniel Feil war dann Showdown am Sonntag. Sie starten bei der Ironman Kraichgau 70.3. Das bedeutet 1,9 Kilometer Schwimmen, 80 Kilometer Rad und 21,1 Kilometer Laufen. Während Christian seine 70.3 Premiere bereits im letzten Jahr feierte, gingen Heiko und Daniel zum ersten Mal auf die Halbdistanz. Das Wetter war sommerlich warm oder besser gesagt: heiß. Pünktlich um 09:00 Uhr erfolgte der erste Start mit den traditionellen Glockenklängen von Hells Bells und gegen 10:00 Uhr waren schließlich alle Athleten im Wasser. Nachdem die 1,9 Kilometer geschwommen waren, hieß es in der Wechselzone: den Neoprenanzug aus und rauf aufs Rad. Nun galt es 90 Kilometer durch den Kraichgau, dem Land der 1000 Hügel, zu radeln. Highlights waren dabei der Schindelberg, der Anstieg in Gochsheim sowie der Anstieg nach Eichelberg mit dem Ziel der Wechselzone in Mingolsheim. Zahlreiche Zuschauer waren an den Hotspots vertreten und feuerten die Athleten an. In Mingolsheim angekommen, wurden die Laufschuhe angezogen, um den abschließenden Halbmarathon zu absolvieren. Bei den Temperaturen war dies gar nicht so einfach, denn die Sonne brannte gnadenlos auf die Triathleten nieder. Dennoch trotzten unsere Lußhardttriathleten den widrigen Wetterbedingungen und finishten erfolgreich und mit ihren Ergebnissen zufrieden, den Ironman 70.3 Kraichgau. Am Ende erreichte man sogar noch den 3. Platz im TriClub Ranking. Hier die Ergebnisse:

Heiko Notheisen	5:25:30 h
Christian Werner	5:35:03 h
Daniel Feil	6:53:25 h

