

Erfolgreiche Lußhardtläufer beim Queichtallauf in Zeiskam

Mit einer starken Truppe von 16 Teilnehmer/-innen gingen wir Lußhardtläufer am 02.07.2017 bei bedecktem Himmel und optimalen Temperaturen im pfälzischen Zeiskam an den Start beim Queichtallauf. Der Lauf über 10 km war zugleich der 4. Wertungslauf des PSD LaufCup 2017.

Aufgrund des großen Andrangs wurden die Starts um jeweils 15 Minuten nach hinten verschoben. Angelika und Marion gingen dann als erste auf die größtenteils durch Wald verlaufende Strecke. Angelika, die noch eine persönliche Rechnung mit dieser Strecke offen hatte, konnte diese nun begleichen. Entsprechend zufrieden lief sie als 4. ihrer Altersklasse gemeinsam mit Marion, die hervorragende 2. In ihrer Altersklasse wurde, über die Ziellinie.

Beim 10 km PSD LaufCup waren insgesamt über 300 Starter/-innen auf die Strecke gegangen. Zunächst waren zwei Kilometer durch den Gemüsegarten der Pfalz zu laufen, wo ein markanter Zwiebelgeruch allen um die Nase wehte. Danach ging es durch den Wald auf einer Rundstrecke entlang der ehemalige Bahnstrecke Germersheim – Landau, der heutigen Südpfalz Draisinenbahn, bevor es kurz vor der Golfanlage Landgut Dreihof abbiegend wieder zurück Richtung Zeiskam ging. Die letzten drei Kilometer waren dann wieder mit den ersten drei identisch. Alle Lußhardtläufer/-innen waren sehr gut unterwegs. Besonders erfolgreich und mit einer Platzierung auf dem Siebertreppchen in ihren Altersklassen belohnt wurden Lukas (Sieger), Heiko (2. Platz und neue persönliche Bestleistung) und Renate (3. Platz).

Auf der 5 km – Strecke war erstmals unsere diesjährige Teilnehmerin beim Einsteigerkurs und neuestes Mitglied Christine bei einer Laufveranstaltung dabei. Sie wurde von Sabine begleitet und kam nach ihrer verletzungsbedingten Pause in einer tollen Zeit ins Ziel.

Nachstehend nochmal die einzelnen Ergebnisse eines sehr erfolgreichen sonntäglichen Laufausflugs der Lußhardtläufer in die Pfalz:

Halbmarathon:

Marion Laudemann 02:04:40 h (2. Platz Altersklasse)
Angelika Stefan 02:04:41 h (4. Platz Altersklasse)

10 km – Lauf

Heiko Notheisen 39:03 min (2. Platz Altersklasse)
Daniel Feil 44:01 min
Christian Werner 45:04 min
Jürgen Schilder 48:58 min
Frank Schärr 49:42 min
Lukas Notheisen 53:10 min (1. Platz Altersklasse)
Stefanie Wetzels 54:14 min
Renate Steger 55:15 min (3. Platz Altersklasse)
Jörg-Uwe Meinke 55:46 min
Ania Toffel 01:00:27 h
Sylvia Knetsch 01:05:12 h
Peter Knetsch 01:05:12 h

5 km – Lauf

Christine Markiewiez 30:46 min
Sabine Göckel 30:47 min

