

RömerMan 2017 am 22.07.2017 in Ladenburg

Am 22.07.2017 starteten Heiko Notheisen und Daniel Feil beim RömerMan in Ladenburg. Der RömerMan ist ein Triathlon der olympischen Distanz und besteht aus 1800 Metern Schwimmen auf dem Neckar, 41 km Radfahren sowie einem 10 km Lauf.

Die Besonderheit des Wettkampfes ist die, dass die Athleten mit dem Schiff zum Schwimmstart gefahren werden. Nachdem der Schwimmstart erreicht war und alle Triathleten - ins Wasser springend - das Schiff verlassen hatten, erfolgte um 14:00 Uhr der Startschuss. Die Fließgeschwindigkeit des Neckars versprach den Teilnehmern schnelle Schwimmzeiten, sodass Heiko nach 23:24 Minuten aus dem Wasser ging und Daniel den Neckar ca. eine Minute später verließ.

In der Wechselzone im Römerstadion, wurde der Neoprenanzug gegen den Radhelm getauscht und es ging auf die sehr anspruchsvolle Radstrecke, die den Athleten alles abverlangte. Die Radstrecke mit ca. 700 Höhenmeter, knackigen Anstiegen mit bis zu 16 Prozent und ihren rasanten Abfahrten, führte die Teilnehmer über den Weißen Stein, die Ursenbacher Höhe wieder zurück ins Römerstadion, wo auf Beide der abschließende Lauf wartete. Auf der 10 km Laufstrecke musste die Parkanlagen rund um das Ladenburger Römerstadion zweimal durchquert werden bevor ins Ziel, in das voll besetzte Römerstadion eingelaufen wurde. Heiko finishte den RömerMan in einer sehr guten Zeit von 02:44:26 h, für Daniel war die Veranstaltung nach 03:17:53 h erfolgreich beendet.