

Berglauf Birkweiler

Isabella und Walter Namyslo waren zusammen mit Ralph Wild am 26.08.2017 in Birkweiler (Pfalz) und sind dort beim Hohenberg Trail mitgelaufen. Bei sonnigen 32 Grad ging es um 16:00 Uhr auf die Strecke. Zunächst durch die Weinberge und dann auf schmalen Wanderwegen immer steiler bergauf. Insgesamt waren 440 Höhenmeter in der 10,55 km langen Runde zu bewältigen. Isabella und Walter sind eine Runde gelaufen. Ralph war nicht zu bremsen und hat die Strecke noch ein zweites Mal bewältigt.

Die Ergebnisse:

10,55 km (440 Höhenmeter)

Walter Namyslo 1:09:07 h

Isabella Namyslo 1:20:29 h

21,1 km (880 Höhenmeter)

Ralph Wild 2:48:17 h

