

## Heidensee Triathlon 2018

Bereits zum 30. Mal fand am 13.05.2018 der Heidensee-Triathlon der Triathlonabteilung des TV Forst statt. Da sich dieser vor der Haustür befindet, war es für unsere Lußhardttriatleten selbstverständlich dort teilzunehmen.

Der Heidensee, sowie die angrenzenden Straßen und der Hardtwald, bieten den Athletinnen und Athleten optimale Bedingungen für swim, bike and run.

Um 12:30 Uhr und um 13:50 Uhr starteten die rund 350 Teilnehmerinnen und Teilnehmern in zwei Startgruppen. Während Karsten mit der ersten Startgruppe ins Wasser ging, hieß es für Heiko, Christian und Daniel noch zu warten, denn sie starteten mit der zweiten Gruppe. So blieb den Dreien noch etwas Zeit um Karsten anzufeuern.

Obwohl es recht kalt und besonders auf der Radstrecke sehr windig war, meisterten alle Lußhardttriatleten das 1 km Schwimmen im Heidensee, der anschließenden Radfahrt über 32 km auf der abgesperrten Straße zwischen Weiher, Forst und Hambrücken sowie den abschließenden 7,5 Kilometer Lauf rund um den Heidensee. Dabei konnten alle unsere Starter ihre Zeiten im Vergleich zum Vorjahr verbessern.

Karsten Theer 1:43:16

Heiko Notheisen 1:44:57

Christian Werner 1:45:09

Daniel Feil 1:52:41



