

Lußhardtläufer in Südtirol beim Stelvio Marathon in Prad am Stilfserjoch

Am Samstag den 16.06.2018 waren Ralph Wild und Walter Namyslo beim Stelvio Marathon in Prad am Stilfserjoch. Dort wurden mehrere Wettbewerbe angeboten. Ein Marathon (42,2 km) mit 2.350 Höhenmeter, ein 26 km Lauf mit 2.250 Höhenmeter und eine Kurzdistanz mit 14 km und 1.180 Höhenmeter. Insgesamt waren in allen Disziplinen ca. 650 Läufer unterwegs. Ralph ist den Marathon gelaufen und Walter ist beim 26 km Jochmarsch angetreten.

Für beide Läufe war der Start in Prad. Die Marathonläufer mussten zunächst eine Schleife von 16 km mit 100 Höhenmeter zurücklegen. Nachdem sie dann noch einmal an Startplatz vorbeikamen ging es dann auf die 26 km Strecken mit 2.250 Höhenmeter. Dieser Abschnitt war sehr abwechslungsreich. Wald- und Wiesenwege wechselten sich immer wieder mit Singletrails - mit teilweise sehr steilen An- und Abstiegen - ab. Für die letzten sieben km bis zum Ziel mussten dann noch 24 Kehren auf der legendären Stilfserjochstrasse bezwungen werden. Die Passtrasse war an diesem Tag für den restlichen Verkehr gesperrt. Das Wetter war so, dass es besser nicht sein konnte. Es war sonnig, aber nicht zu heiß. Der Wind sorgte regelmäßig für Abkühlung.

Durch die klare Luft hatte man immer wieder einen herrlichen Blick auf die Bergwelt rund um das Stilfserjoch. Die Organisation war vorbildlich. Alle 2 - 3 km gab es eine Verpflegungsstelle. Selbst auf den entlegensten Singletrails waren immer wieder Helfer postiert, um für die Sicherheit der Läufer zu sorgen. Für den Rücktransport vom Gipfel nach Prad wurden ausreichend Busse eingesetzt, so dass es kaum Wartezeiten gab.

Für Ralph und Walter war das einer der schönsten, aber auch einer der anspruchsvollsten Läufe, die sie bisher absolviert haben.

Ergebnisse:

Ralph Wild (Marathon)	07:22 h
Walter Namyslo (26 km)	05:26 h

