

30. Asparagus Lauf des Lauftreffs Graben

Am 01.07.2018 fand zum 30. Mal der Asparagus Lauf des Lauftreffs Graben statt. Dieses Jubiläum wollten die Lußhardtläufer mitfeiern und beim Lauf mit möglichst vielen Mitgliedern auf der 10 km und auf der 5 Kilometer Strecke vertreten sein. Dem Aufruf folgten 22 Mitglieder und 2 Gastläufer. Darunter waren mit Karin und Andreas auch zwei Teilnehmende unseres gerade laufenden Einsteigerkurses.

Start und Ziel befand sich bei der Adolf-Kußmaul-Halle in Graben. Pünktlich um 09:00 Uhr starteten die ca. 350 Läuferinnen und Läufer. Das Wetter war hervorragend - strahlend blauer Himmel und warme Temperaturen, die sich durch den aufkommenden Wind nicht zu heiß anfühlten. Die Strecke führte die Läuferinnen und Läufer von der Kußmaul-Halle hinaus aus dem Ort. Nach der Überquerung der B 36 – Ortsumfahrung von Graben-Neudorf führte der Streckenverlauf durch den Wald, der allen etwas Kühlung spendete, bevor man nach etwa der Hälfte der Strecke auf einer fast drei Kilometer langen Geraden wieder Richtung Graben lief. Aus dem Wald wieder heraus, blies allen auf den letzten drei Kilometern durch verwaisten Spargelfelder der Wind mächtig entgegen, sodass die letzten Kraftreserven mobilisiert werden mussten. Im Ziel angekommen, freuten sich unsere Lußhardtläuferinnen und Lußhardtläufer über ihre erreichten Zeiten. Petra und Oliver konnten sogar Siege in ihren Altersklassen erreichen und Renate erreichte in ihrer Altersklasse den 2. Platz. Christian und Daniel freuten sich über neue persönliche Bestzeiten. Sophie, unsere jüngste Starterin an diesem Tag, absolvierte zusammen mit Mama Ania in einer tollen Zeit die 5 km Strecke. Die Krönung des Tages war dann der dritte Platz der Lußhardtläufer in der Teamwertung.

Den Lauf selber ließ man dann im Garten unseres Mitglieds Christian – der direkt im Start- und Zielbereich wohnt - beim gemeinsamen Grillen und Plaudern über Gott und die Welt ausklingen.

10 Kilometer Lauf

Heiko Notheisen 0:39:52 h

Daniel Feil 0:41:10 h

Oliver Notheisen 0:41:49 h (1. Platz Altersklasse)

Petra Marton 0:43:59 h (1. Platz Altersklasse)

Christian Werner 0:44:22 h

Robin Ronecker 0:44:23 h

Mario Kress 0:46:04 h

Karsten Theer 0:46:22 h

Andreas Heiler 0:47:39 h

Frank Schärr 0:48:40 h

Dieter Müller 0:52:00 h

Peter Knetsch 0:53:24 h

Volker Wintzheimer 0:54:31 h

Dominik Guba 0:55:53 h

Ralph Wild 0:55:54 h

Jörg-Uwe Meinke 0:58:16 h

Renate Steger 0:59:06 h (2. Platz Altersklasse)

Jürgen Schilder 0:59:06 h

Markus Heiler 1:00:45 h

5 Kilometer Lauf

Karin Scherer 0:29:40 h

Sabine Göckel 0:29:41 h

Hubert Groß 0:29:42 h

Sophie Toffel 0:34:09 h

Anna Toffel 0:34:10 h

