

Ermstal-Marathon in Metzingen

Am 08.07.2018 fand in Metzingen der 10. Ermstal-Marathon statt. Bei dieser Veranstaltung wurden Läufe über 10 km, Halbmarathon und ein Marathon angeboten. Insgesamt starteten 2.430 Teilnehmer auf den verschiedenen Strecken, darunter auch Heiko Notheisen beim Marathon.

Der Marathon startete auf dem Kelterplatz in Metzingen und führte über die Weinberge, durch die Ortschaft Dettingen nach Bad Urach zum Wendepunkt, gleichzeitig der Start der 10 km Läufer-/innen, und auf der gleichen Strecke wieder zurück. Diese Strecke wurde beim Marathon zweimal gelaufen. Heiko entschied sich, einen flotten Trainingslauf auf der hügeligen und sonnigen Strecke zu absolvieren. So kam er nach 3:28:31 Stunden ins Ziel, wo er von seiner Frau Melanie erwartet wurde. Mit dieser Zeit erreichte er den ersten Platz in seiner Altersklasse.