

RömerMan Ladenburg am 22.07.2018

Am 22.07.2018 startete Christian Werner beim RömerMan in Ladenburg. Beim RömerMan müssen die Athleten 1800 Metern im Neckar schwimmen, 41 km radfahren und 10 km laufen.

Die Besonderheit des Wettkampfes ist die, dass die Athleten mit einem Schiff zum Schwimmstart gefahren werden und von dort aus in den Neckar springen. Pünktlich zum Start hörte es dann auch auf zu regnen, nachdem es zuvor den ganzen Tag „wie aus Eimern“ geschüttet hatte. Um 14:00 Uhr sprang Christian ins Wasser. Nachdem er die Schwimmdisziplin gemeistert hatte, tauschte er in der Wechselzone im Römerstadion den Neoprenanzug gegen die Radschuhe und den Radhelm. Die sehr anspruchsvolle Radstrecke mit ihren ca. 700 Höhenmeter war aufgrund des Regens dieses Jahr besonders gefährlich und teilweise schmierig wie Seife, was sich in den rasanten Abfahrten bemerkbar machte.

Zurück in der Wechselzone stieg Christian vom Rad, zog die Laufschuhe an und begab sich auf die Laufstrecke. Um die geforderten 10 km zu laufen, mussten die Parkanlagen rund um das Ladenburger Römerstadion zweimal durchlaufen werden bevor ins Römerstadion, dem Ziel, eingelaufen werden konnte. Christian beendete den RömerMan in einer, für die widrigen Wetterbedingungen, sehr guten Zeit von 02:49:30 h.

