

Breisgau Triathlon in Malterdingen am 19.08.2018

Am 19.08.2018 fand zum 28. Mal der Breisgau Triathlon in Malterdingen statt. Der Breisgau Triathlon ist eine der anspruchsvollsten Triathlon Mitteldistanzen in Deutschland. Neben der Mitteldistanz von 2 km Schwimmen, 80 km Radfahren sowie 21,1 km Laufen wurde noch ein Jedermann Triathlon angeboten.

Von den Lußhardttriathleten befand sich Daniel Feil an der Startlinie. Um 10:00 Uhr erfolgte der Start und die Teilnehmer/-innen stürzten sich in den Müllersee bei Riegel um die geforderten 2 Kilometer zu schwimmen. Da der See über 25 Grad hatte, durfte der Neoprenanzug zum Schwimmen nicht benutzt werden, was einige Triathleten, darunter auch Daniel, zusätzliche Minuten bei der Schwimmzeit kostete. Nach einer gefühlten Ewigkeit erreichte auch Daniel das Ufer und verließ das Wasser. Vom Ufer aus ging es blitzschnell in die Wechselzone und er stieg auf das Fahrrad. Nach einer flachen Anfahrt von ungefähr 4,8 km Länge ging es für die Athleten und Athletinnen auf einen ca. 24 km langen Rundkurs durch die malerische Landschaft des Breisgaus. Der Kurs musste von den Sportler/-innen der Mitteldistanz drei Mal gefahren werden. Jede Runde hatte zwei Anstiege. Somit waren ca. 1000 Höhenmeter auf 80 Kilometer zu bewältigen. Nachdem Daniel die drei Runden gemeistert hatte, wechselte er zum abschließenden Lauf. Die Laufstrecke bestand aus 2 Runden, jeweils mit einer Länge von 10,5 Km und führte rund um die Landschaft von Malterdingen. Ein kurzer Anstieg sowie eine Brücke war hier die läuferische Herausforderung. Nach genau 5 Stunden und 53 Minuten lief Daniel ins Ziel ein.

